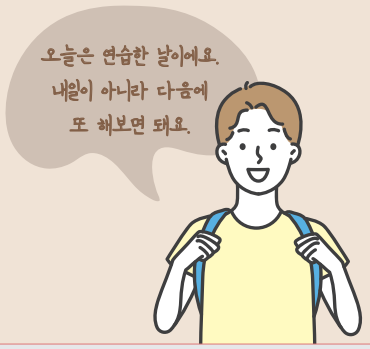
반나절 연습장 초등용

- 천천히 해도 괜찮아 -

초등 발달장애 아동
사회 경험이 적은 아이
루틴 형성이 필요한 아이



날짜 20 . . . 요일

장소

함께한 사람

1 오늘 할 일 (하나만!)

하나만 해도 오늘은 성공이에요.

- [ ] 인사하기
- [ ] 자리에 앉아 있기
- [ ] 기다리기
- [ ] 부탁 듣기
- [ ] 밖에 나가보기

2 출발 전 아이 상태

오늘의 기분은?	오늘 몸 상태는?
☐ 좋아요	☐ 편해요
☐ 그냥 그래요	☐ 피곤해요
☐ 불안해요	☐ 긴장돼요
☐ 싫어요	

3 오늘 아이가 실제로 한 것

말 그대로 적어주세요!

4 오늘 잘 한 것 하나

아주 작은 것이어도 괜찮아요.

5 보호자 한 줄

오늘 아이에게 해주고 싶은 말

반나절 연습장 중등용

- 같이 해보는 사회 연습 -

중학생 발달장애 청소년
외부 활동 연습 중
사회 규칙 연습 중

날짜 20 . . . 요일

장소

함께한 사람



1 오늘의 목표 (선택 1)

- ☐ 인사하기
- ☐ 기다리기
- ☐ 역할 하나 맡기
- ☐ 끝까지 자리 지키기
- ☐ 사람들과 같은 공간에 있기

2 오늘 아이의 상태

기분
- ☐ 편안
- ☐ 보통
- ☐ 예민
- ☐ 매우 예민

몸 상태
- ☐ 괜찮음
- ☐ 피곤
- ☐ 긴장

3 오늘 한 활동

실제로 한 일

4 아이 반응

- ☐ 잘 따라옴
- ☐ 중간에 멈춤
- ☐ 거부함
- ☐ 다시 시도함

5 사회성 행동 체크

- ☐ 인사했다
- ☐ 기다렸다
- ☐ 부탁을 들었다
- ☐ 마무리했다

하나만 체크해도 충분!

6 보호자 기록 (중요)

이해하기 어려웠던 행동

그 행동이 말하려던 것

☐ 힘들어요 ☐ 쉬고 싶어요 ☐ 무서워요 ☐ 모르겠어요

7 오늘의 작은 성공

반나절 연습장 고등용

- 사회로 나가기 위한 연습 -

고등학생·청소년기 발달장애인
성인기 전환
직업·사회 경험 준비 단계

날짜 20 . . . 요일

장소

함께한 사람



1 오늘의 역할

내 역할 이름

오늘 맡은 일 (1가지)

2 오늘 컨디션 체크

본인 | 보호자

기분
- ☐ 안정
- ☐ 보통
- ☐ 불안
- ☐ 짜증

몸 상태
- ☐ 괜찮음
- ☐ 피곤
- ☐ 긴장

3 오늘 한 활동 기록

실제로 한 일

어려웠던 점

5 사회성 행동 체크

- ☐ 인사
- ☐ 기다림
- ☐ 요청 듣기
- ☐ 마무리
- ☐ 다시 시도

6 운동·몸 활동 (선택)

- ☐ 걷기
- ☐ 스트레칭
- ☐ 수영
- ☐ 없음

운동 후 변화
- ☐ 안정
- ☐ 변화 없음
- ☐ 더 예민

7 오늘의 의미 있는 순간

8 다음 반나절을 위한 메모